

5アンペア生活実践記 斎藤健一郎さんのユニークな体験

～ダウンシフトで自分らしく過ごす～

／
エコな暮らしや
ミニマリスト
を目指す方
／

10/12 tue. 15:00～ 出入り自由

東日本大震災で被災したのをきっかけに電気放蕩生活を改めて5アンペア生活を始め、月の電気代200円で暮らせるようになった斎藤健一郎さんをお招きして、さまざまな工夫を聞いていきます。
ライフスタイルに合った電力の利用方法をいっしょに探して行きましょう。

定員：99名／参加費：無料／会場：Zoom（前日に接続先を送付）
進行：わじま（GPPスタッフ）／主催：グリーンピープルズパワー株式会社

GPP
省エネ
学習会

kouhou@greenpeople.co.jp
【件名：10/12 GPP省エネ学習会】
【本文：お名前／ふりがな】
090-2169-9265（担当：わじま）



2021年10月1日から電気料金メニュー
「従量料金B：10A、15A、20A」を値下げ！
そして「従量電灯A：5アンペア」が新登場！！
GPPは省エネ生活を実践する皆さんを応援します。

Green People's Power



斎藤 健一郎さん

朝日新聞be編集部記者。
1974年、東京都生まれ。
2004年に朝日新聞社入社。
5アンペア生活の連載記事が反響を呼ぶ。
著書「5アンペア生活をやってみた」(岩波ジュニア新書)
現在、八ヶ岳南麓で100%自然エネルギーの
エコハウス「ほくほく」を建築中。



GPPスタッフ 大島浩司



GPPスタッフ 和食雅子